

**ALLEGATO AL DOCUMENTO DEL CONSIGLIO DELLA CLASSE :**

**5° BI**

**ANNO SCOLASTICO: 2023/24**

**DISCIPLINA: Scienze motorie**

**Prof.: Paolo Veronese**

**Tempi previsti dai programmi ministeriali: ore settimanali 2 totale annuo 72**

Ore effettivamente svolte: 66

**1. ATTIVITA' DIDATTICA – TIPOLOGIA:**

- Lezione frontale
- Discussione collettiva
- Lavori di gruppo
- Discussione di un problema, cercando di trovare insieme la soluzione

**2., STRUMENTI, METODI E STRATEGIE DIDATTICHE PER IL CONSEGUIMENTO DEGLI OBIETTIVI :**

- Schemi ed appunti personali
- Strumentazione presente negli impianti sportivi
- Oggetti reali

**3. STRUMENTI UTILIZZATI PER LA VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO:**

- Indagine in itinere con verifiche informali
- Osservazioni sistematiche durante le varie attività
- 

**4. EVENTUALI FATTORI CHE HANNO OSTACOLATO IL PROCESSO DI INSEGNAMENTO-APPRENDIMENTO:**

- Materiali ordinati un anno fa e mai acquistati

**5. OBIETTIVI RAGGIUNTI DALLA CLASSE:**

- A. Interesse e impegno nella partecipazione al dialogo educativo, organizzazione e metodo di studio: discreti
- B. Attitudine alla disciplina: nel complesso discreta
- C. Interesse per la disciplina: complessivamente discreto
- D. Impegno nello studio:

**6. PERCORSO FORMATIVO:**



| <i>Titolo del modulo</i>                                           | <i>ore</i> | <i>Contenuti e argomenti del modulo</i>                                                            |
|--------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1) Atletica leggera                                                | 27         | Elementi essenziali di lanci ( peso e disco);salto in alto ed in lungo;corsa veloce ; ostacoli.    |
| 2) Pallacanestro                                                   | 6          | Elementi essenziali dei fondamentali di attacco e difesa; gioco di squadra. Cenni sul regolamento. |
| 3) Calcio a cinque                                                 | 6          | Elementi essenziali dei fondamentali di attacco ;gioco di squadra. Cenni sul regolamento.          |
| 4) Pallavolo                                                       | 6          | Elementi essenziali dei fondamentali di attacco e difesa ;gioco di squadra. Cenni sul regolamento. |
| 5) Corpo libero,esercizi in coppia e circuito,con piccoli attrezzi | 21         | Esercizi a corpo libero, preatletici ed andature, esercizi con gli ostacoli over.                  |

#### **7. LIVELLI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO MEDIAMENTE RAGGIUNTI NELLA DISCIPLINA:**

Descrizione degli obiettivi in termini di conoscenze, competenze, capacità disciplinari

**Conoscenze**, intese quali possesso di contenuti dichiarativi e procedurali; **competenze**, intese come capacità/abilità operative-applicative contestualizzate; **capacità** intese come capacità critiche e rielaborative

#### **CONOSCENZE**

Gli studenti conoscono: gli elementi essenziali delle discipline trattate

#### **COMPETENZE**

Gli studenti sono in grado di: : coordinare quasi sempre azioni efficaci in varie situazioni motorie

#### **ABILITA'**

Gli studenti sono in grado di: utilizzare quasi sempre le competenze e le conoscenze in modo adeguato alle circostanze operative richieste

Si indicano inoltre il numero di alunni che ha raggiunto un determinato livello rispetto all'indicatore a fianco indicato.

| <b>CONOSCENZE</b> | <b>G.I.</b> | <b>I</b> | <b>S</b> | <b>D</b> | <b>B</b> | <b>O</b> |
|-------------------|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|
|                   |             |          |          |          |          |          |
|                   |             |          |          |          |          |          |
|                   |             |          |          |          |          |          |

| <b>COMPETENZE</b> |  | <b>I</b> | <b>S</b> | <b>D</b> | <b>B</b> | <b>O</b> |
|-------------------|--|----------|----------|----------|----------|----------|
|                   |  |          |          |          |          |          |
|                   |  |          |          |          |          |          |



|                 |  |          |          |          |          |          |
|-----------------|--|----------|----------|----------|----------|----------|
|                 |  |          |          |          |          |          |
| <b>ABILITA'</b> |  | <b>I</b> | <b>S</b> | <b>D</b> | <b>B</b> | <b>O</b> |
|                 |  |          |          |          |          |          |
|                 |  |          |          |          |          |          |

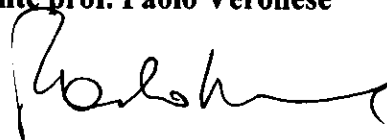
**Legenda**

|                                |                  |                |
|--------------------------------|------------------|----------------|
| G.I.= gravemente insufficiente | I= insufficiente | S= sufficiente |
| D= discreto                    | B= buono         | O= ottimo      |

**Libro di Testo utilizzato : nessuno**

**Gorizia, lì 24 aprile 2024**

**Il docente prof. Paolo Veronese**



**Firma per accettazione di due rappresentanti degli studenti**

